

ACTIVIDAD MÓDULO 2. RELACIONES DE TRABAJO PRODUCTIVAS

La actividad de éste módulo es muy sencilla y es probable que tengas una parte avanzada. Pues consiste en llevar a cabo la construcción del PACTO PSICOLÓGICO con aquellos colegas o colaboradores que en la actualidad existe la necesidad de mejorar o resolver alguna situación o problemática. Elige a 3 personas como mínimo, de preferencia que sean pares, colegas o colaboradores.

Cuentas con 2 semanas para entregar tu primer tarea y subirla a la plataforma, es decir, del lunes 24 octubre al lunes 7 noviembre. En este correo podrás enviar tus dudas e inquietudes, info@okconsulting.mx

Dichas actividades son diseñadas con la finalidad de reforzar los temas vistos en la sesión, pero sobre todo que los lleves a la práctica y que comiences a generar RELACIONES DE TRABAJO PRODUCTIVAS.

Comenzarás a notar cambios positivos en la comunicación y en la relación con los demás, los cuales se verán reflejados en tus resultados.

Cada uno de los acuerdos a los que llegues con cada persona, debe contener la respuesta a estas preguntas:

HECHOS. Hablen de los hechos sin juzgar ni etiquetar nada ni a nadie.

1. ¿Cuál es la situación que tenemos o estamos atravesando?

2. ¿Qué queremos que suceda?

3. ¿Qué no queremos que suceda?

NECESIDADES. Sé claro y sincero sobre lo que realmente necesitas, mientras más claro (a) y asertivo (a) seas, tendrás más calidad en la comunicación y tu interlocutor comprenderá exactamente tus necesidades y viceversa.

4. ¿Qué esperas o necesitas de mí?

5. ¿Qué espero o necesito de ti?

COMPROMISOS. Recuerda que los compromisos se deben notar a través de tus acciones y los resultados de las mismas.

6. ¿A qué me comprometo yo contigo?

7. ¿A qué te comprometes tú conmigo?

FIRMAS DE CONFORMIDAD

NOMBRE COMPLETO:

ÁREA:

PUESTO:

NOMBRE COMPLETO:

ÁREA:

PUESTO:

FIRMA

FIRMA